

HORARIO ACTIVIDADES DEPORTE EN LA NATURALEZA 2024

HORA	MEDIO AMBIENTE	DEPORTES 1	DEPORTES 2
10:00		CROSS-TRAINING	
10:15	BODY FLOW		PILATES
10:30		BOXEO	
11:00	YOGA-REIKI	COMBAT-ATTACK	YUMPING
11:15			ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
11:30			
12:00	TEATRO	ZUMBA	
12:15			PILATES
12:30	YOGA		
12:45		YUMPING	
13:00	REIKI	BODY BALANCE	
13:15	BODY FLOW		ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
13:30			
14:00			

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE LAS ZONAS.

1A- 1B ESPACIO MULTIAVENTURA

Esta zona contará con 4 hinchables con distintos juegos de actividades a modo de competición en el que los participantes tendrán que sortear distintos obstáculos.

2- ROCÓDROMO

Técnicas para practicar la escalada equipada con presas y seguros. Orientada a personas que se inician en esta actividad.

3A- PUENTE TIBETANO

Actividad que consiste en desplazarse por un puente formado dos cuerdas, una sobre la que se camina y otra situada a la altura de los brazos que se usa de agarre. La longitud del puente será de 35 mts y cruzará el río Guadaíra Esta actividad estará a cargo de 12 monitores.

3B- TIROLINA

Consiste en una polea suspendida por cables montados en un declive o inclinación.

4- PIRAGUA

Se contará con 10 piraguas con las que se podrá navegar por el río. Estarán a cargo de la actividad 2 monitores. Estarán a cargo de la actividad 2 monitores. Esta actividad será realizada por AFO DEPORTES.

5- PAINTBALL

El Paintball es un deporte en que los participantes utilizan pistolas de aire comprimido llamadas marcadoras, para disparar pequeñas bolas de pintura contra otros jugadores. Se trata de un juego de persecución, ya que los jugadores tocados por bolas de pintura durante el juego son eliminados equipo material para 20 jugadores.

6- PILATES CAMPOSPORT

Actividad de pilates dirigida por Camposport.

7- ORIENTACIÓN- GYMKANA

Circuito de orientación durante el cual se realizarán diversas pruebas de habilidad. Actividad a cargo de la entidad deportiva CLUB CAPA,

8- MARCHA NÓRDICA.

Se organizará una ruta de marcha nórdica dirigida a todo aquel que quieran participar. La marcha nórdica es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda e impulso de bastones similares a los utilizados en el esquí. Estará a cargo del CLUB OROMANA AVENTURA

9- SCOUT

Orientación, la supervivencia en la naturaleza, la cocina en campamentos y la exploración de nuevas culturas.

10- CANICROSS.

Stand informativo sobre la celebración del próximo canicross a celebrar el 11 de noviembre. Esta actividad estará a cargo de la Club mushing Dumhuellas

11- AIRA.

Stand informativo Habitat. Demostración de trepa y taller de sensibilidad de limpieza y respeto al entorno.

12- BOXEO.

Es un deporte de combate y un arte marcial en el que dos contrincantes luchan utilizando únicamente sus puños.

13- YUMPING.

Actividad de camas elásticas con monitor.

14 - CIRCUITO DE HABILIDAD BICI.

Se organizara un circuito de habilidad dirigido a todos los públicos. Estará a cargo de los monitores del club CAPA

15 -TIRO CON ARCO.

Zona destinada a r esta disciplina deportiva y donde los participantes podrán practicar el tiro con arco.Esta actividad estará a cargo del CLUB ARCOGUADAÍRA

16- FIBROMIALGIA

Stand informativo sobre Fibromialgía.

17- AEROMODELISMO.

Es una afición y un deporte derivado de la técnica de construcción y vuelo de aeroplanos de pequeño, mediano y gran tamaño.

18- REIKI.

Medicina alternativa japonesa considerada como pseudoterapia englobada dentro de las terapias de energía.

19- SUME 24 HORAS

SUME 24 HORAS INFORMACIÓN

20A- AJEDREZ SIMULTANEO.

Stand informativo sobre ajedrez y partidas simultaneas para todos los públicos

20B- AJEDREZ GIGANTE.

Ajedrez gigante (actividad que ofrece la peña ajedrecista Oromana).

21- AFA.

Asociación de fotografía alcalareña

22- WC.

Contaremos con 6 sanitarios ecológicos (tres femeninos y tres masculinos) y uno para minusválidos. La empresa suministradora es ECOLOGIC GREE

23A- FOODTRUCK.

Zona delimitada para el suministro de bebida y comida como punto de avituallamiento).

23B- FOODTRUCK.

Zona delimitada para el suministro de bebida y comida como punto de avituallamiento).

24- CUBO SANO.

Juegos de mesa para activar la mente,un gimnasio al aire libre.

25- HABITAT.

Demostración de poda en altura.

26- AUTISMO SEVILLA.

Es una Asociación de padres de personas con Trastornos del Espectro del Autismo. Tiene por objeto promover la calidad su vida.

27- FORUS.

Stand del Centro Deportivo Zacatín. FORUS

28- CIRCUITO DE HINCHABLES.

Circuito de hinchables

29- CARPA INFORMACIÓN DEPORTES.

Carpa informativa de la Delegación de Deportes.

30- CUERPOS DE SEGURIDAD.

Zona destinada a los cuerpos de seguridad.

31 PARKING A.

Espacio destinado al estacionamiento de vehículos

31 PARKING B.

Espacio destinado al estacionamiento de vehículos

31C- PARKING PERSONAL AUTORIZADO.

Parking personal autorizado

31D- PARKING MOVILIDAD REDUCIDA

Aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida.

32- UNIVERSIDAD POPULAR.

BODY FLOW:

Es un estilo de entrenamiento que no requiere de equipo alguno, sólo de una secuencia de movimientos enlazados derivados de yoga, pilates y animal flow.

YOGA:

Es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación .

34- SIEMPRE POSITIVO

COLECTIVO SIEMPRE POSITIVO

35- CARPA INFORMACIÓN DEPORTES

Carpa informativa de la Delegación de Deportes.

36- CARPA INFORMACIÓN DEPORTES

Carpa informativa de la Delegación de Deportes.

37- POLICÍA CIENTÍFICA Y DRONES

Policía científica y drones.

38- EMASESA

EMASESA

39- PAZ Y BIEN

PAZ Y BIEN

40- PROLAYA

PROLAYA

41- MEDIO AMBIENTE

MEDIO AMBIENTE